

## Sport für Jedermann/Spaß am Sport

Alle Altersgruppen, männlich oder weiblich oder aber die ganze Familie können hier mitmachen. Beim Sport für Jedermann wird gespielt, geturnt, gelacht ... alle zusammen und doch jeder für sich.

## Sportabzeichen

Leistung macht Spaß. Besonders dann, wenn Sie mit Ihren Fähigkeiten etwas erreichen können, unabhängig von Ihrem Alter, Geschlecht oder einer möglichen Behinderung. Das Deutsche Sportabzeichen oder aber auch das Österreichische Turn- und Sportabzeichen blicken auf eine lange Geschichte zurück und sind dabei doch ständig in Bewegung. Innerhalb der Gruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination) können Sie dabei selber entscheiden, welche Übungen Sie ausprobieren und sich dann in der Prüfung stellen wollen.

Sie wollen sich der Herausforderung stellen? Dann kommen Sie zu uns!

## Was bietet die Turnerschaft noch?

- Sport für junge Erwachsene, Erwachsene und Senioren
- Nordic Walking als Reha-Sportangebot

Näheres dazu finden Sie auf unserer Homepage oder unseren separaten Flyern.

## Übungszeiten

Dienstag	<b>Sport für Jedermann/Spaß am Sport</b> 18:30 Uhr - 19:30 Uhr, *1
Mittwoch	<b>Eltern-Kind-Sport</b> 16:00 - 17:00 Uhr, *1 <b>Kindersport (4 - 6 Jahre)</b> 16:00 - 17:00 Uhr, *1 <b>Schülersport (6 - 12 Jahre)</b> 17:00 - 18:00 Uhr, *1 <b>Sportabzeichen</b> 18:00 - 20:00 Uhr, *2, *3 + Sondertermine
Donnerstag	<b>Badminton</b> 19:30 Uhr - 21:30 Uhr, *1

\*1: Sporthalle am Brühl

\*2: Außengelände der Sporthalle am Brühl

\*3: Mai bis September

Bitte melden Sie sich kurz bei uns, wenn Sie das erste Mal teilnehmen möchten.



Turnerschaft 1893 Bad Liebenzell e. V.

Emil-Schmid-Str. 19

75378 Bad Liebenzell

Telefon: 07052 932 987

Homepage: [www.ts1893badliebenzell.de](http://www.ts1893badliebenzell.de)

E-Mail: [jamok\\_ts@web.de](mailto:jamok_ts@web.de)

© 09/2018 Turnerschaft 1893 Bad Liebenzell e. V.

Turnerschaft 1893  
Bad Liebenzell e. V.



Sport für Kinder und  
Jugendliche



## Mitmachen – Fit bleiben!

Körperliche Bewegung, Ausdauer und Kraft sind gerade in unserer modernen Leistungsgesellschaft ein wichtiger Faktor. Wir möchten Sie zum sportlichen Vergnügen motivieren und aktivieren.

Wir bieten vom Eltern-Kind-Sport bis zur Seniorengymnastik ein breites Angebot an sportlichen Aktivitäten. Der Fokus liegt hierbei auf dem Breiten- und Gesundheitssport.

Nicht nur alljährlich im Frühjahr, wenn die Badesaison ansteht, sondern das ganze Jahr über ist die sportliche Betätigung mit Gleichgesinnten im Verein genau das Richtige für Gesundheit und Wohlbefinden.

Nur Mut, Sie müssen es nur angehen!

## Eltern-Kind-Sport (1 bis 4 Jahre)

Wir treffen uns jede Woche in der Sporthalle, um miteinander zu turnen, zu spielen und Spaß zu haben. Rutschen, klettern, schaukeln, springen und spielen gehören zu unserem Programm. Zusammen haben wir viel Spaß.

Unser Ziel ist das spielerische Heranführen der Kinder an die verschiedenen Turngeräte, Materialien und natürlich das soziale Miteinander.

Natürlich sind die Geschwisterkinder von Anfang an mit dabei.

## Kindersport (4 - 6 Jahre)

In Gruppen werden die motorischen Grundfähigkeiten wie Kriechen – Krabbeln - Balancieren – Rollen – Klettern – Hüpfen – Fangen gezielt trainiert und ohne Eltern in Gerätelandschaften und an einzelnen einfachen Geräten manifestiert.

Alles wird in spielerischer Art mit den Kindern "ausprobiert". Zum Schluss räumen wir wieder gemeinsam auf und beenden die Stunde mit einem lustigen Lied.

Die Eltern können gerne in der Zwischenzeit im Zuschauerbereich der Sporthalle warten oder die Zeit für Erledigungen nutzen.

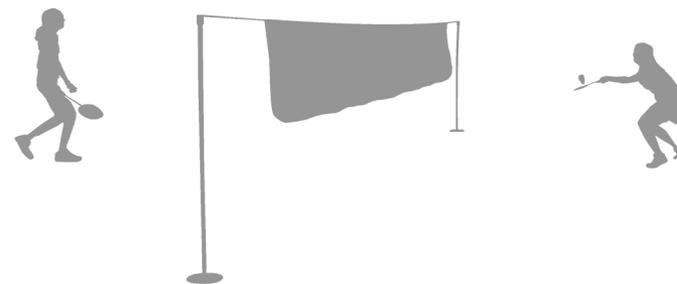


## Schülersport (6 – 12 Jahre)

Hier bauen wir auf das Erlernte der vorherigen Gruppe auf. Die motorischen und konditionellen Fähigkeiten werden gezielt und speziell geübt, da die Kinder schon Erfahrung gesammelt haben.

Auf die Bedürfnisse von Kindern, die zuvor noch kei-

ne Sportkurse besucht haben, gehen wir in besonderem Maße ein. Zusammen mit den anderen Kindern werden die Übungen schnell erlernt.



## Badminton

Früher hieß das Federball und wurde auf der Straße gespielt. Auf der Straße geht das heutzutage fast nicht mehr. Aber man kann die Halle zu einem kurzweiligen und schnellen Spiel nutzen. Die Regeln sind einfach, man kann sich schnell auch in wechselnder Besetzung z. B. im Mixed einfinden.

Badminton fördert neben der Reaktionsschnelligkeit und dem Koordinationsvermögen auch den Stoffwechsel.

Wir bieten lockeres Spielen, aber auch gezieltes Training an.

